

ТАБЛИЦЯ
нормативів з оцінки рівня фізичної підготовленості для кандидатів на
навчання в Національній академії внутрішніх справ (200-бальна шкала)
чоловіки

Біг 1000 м (хв., с)			Біг 100 м (с)			Комплексна силова вправа (разів за хв.)		
Бали	Вікові групи		Бали	Вікові групи		Бали	Вікові групи	
	16–25	26–30		16–25	26–30		16–25	26–30
	нормативи			нормативи			нормативи	
200	3,40	3,50	200	14,0	14,5	200	55	50
197	3,41	3,51	190	14,1	14,6	190	54	49
194	3,42	3,52	180	14,2	14,7	180	53	48
191	3,43	3,53	170	14,3	14,8	170	52	47
188	3,44	3,54	160	14,4	14,9	160	51	46
185	3,45	3,55	150	14,5	15,0	150	50	45
182	3,46	3,56	140	14,6	15,1	140	49	44
179	3,47	3,57	130	14,7	15,2	130	48	43
176	3,48	3,58	120	14,8	15,3	120	47	42
173	3,49	3,59	110	14,9	15,4	110	46	41
170	3,50	4,00	100	15,0	15,5	100	45	40
166	3,51	4,01						
162	3,52	4,02						
158	3,53	4,03						
154	3,54	4,04						
150	3,55	4,05						
147	3,56	4,06						
144	3,57	4,07						
141	3,58	4,08						
138	3,59	4,09						
135	4,00	4,10						
132	4,01	4,11						
129	4,02	4,12						
126	4,03	4,13						
123	4,04	4,14						
120	4,05	4,15						
116	4,06	4,16						
112	4,07	4,17						
108	4,08	4,18						
104	4,09	4,19						
100	4,10	4,20						

ТАБЛИЦЯ
нормативів з оцінки рівня фізичної підготовленості для кандидатів на
навчання в Національній академії внутрішніх справ (200-бальна шкала)
жінки

Біг 1000 м (хв., с)				Біг 100 м (с)			Комплексна силова вправа, (разів за хв.)		
Вікові групи				Бали	Вікові групи		Бали	Вікові групи	
Бали	16–25	Бали	26–30		16–25	26–30		16–25	26–30
	нормативи		нормативи						
200	3,50	200	3,55	200	14,2	14,7	200	50	45
196	3,51	198	3,56	190	14,3	14,8	190	49	44
192	3,52	196	3,57	180	14,4	14,9	180	48	43
188	3,53	194	3,58	170	14,5	15,0	170	47	42
184	3,54	192	3,59	160	14,6	15,1	160	46	41
180	3,55	190	4,00	150	14,7	15,2	150	45	40
176	3,56	186	4,01	140	14,8	15,3	140	44	39
172	3,57	182	4,02	130	14,9	15,4	130	43	38
168	3,58	178	4,03	120	15,0	15,5	120	42	37
164	3,59	174	4,04	110	15,1	15,6	110	41	36
160	4,00	170	4,05	100	15,2	15,7	100	40	35
156	4,01	166	4,06						
152	4,02	162	4,07						
148	4,03	158	4,08						
144	4,04	154	4,09						
140	4,05	150	4,10						
136	4,06	147	4,11						
132	4,07	144	4,12						
128	4,08	141	4,13						
124	4,09	138	4,14						
120	4,10	135	4,15						
116	4,11	132	4,16						
112	4,12	129	4,17						
108	4,13	126	4,18						
104	4,14	123	4,19						
100	4,15	120	4,20						
		116	4,21						
		112	4,22						
		108	4,23						
		104	4,24						
		100	4,25						